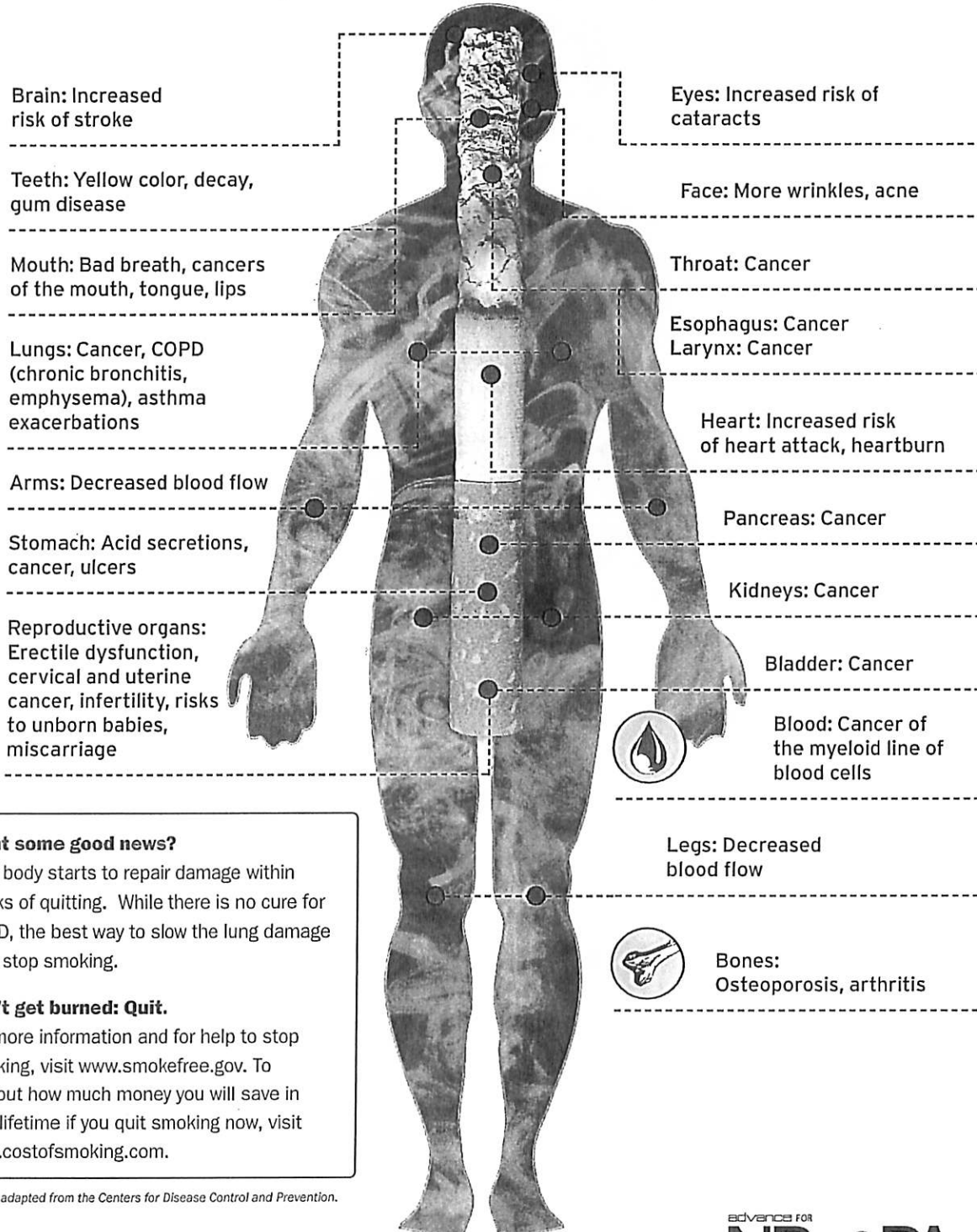


It Burns You Up

Effects of cigarette smoking on your body

▶ Patient Handout

When you smoke, it's not just your lungs that suffer. Chemicals from cigarettes do damage to almost every part of your body. Take a look:



Want some good news?
Your body starts to repair damage within weeks of quitting. While there is no cure for COPD, the best way to slow the lung damage is to stop smoking.

Don't get burned: Quit.
For more information and for help to stop smoking, visit www.smokefree.gov. To find out how much money you will save in your lifetime if you quit smoking now, visit www.costofsmoking.com.

Information adapted from the Centers for Disease Control and Prevention.

View and print this and other patient handouts on our website, www.advancweb.com/NPPA. All handouts are posted in English and Spanish.

advances FOR
NPs&PAs

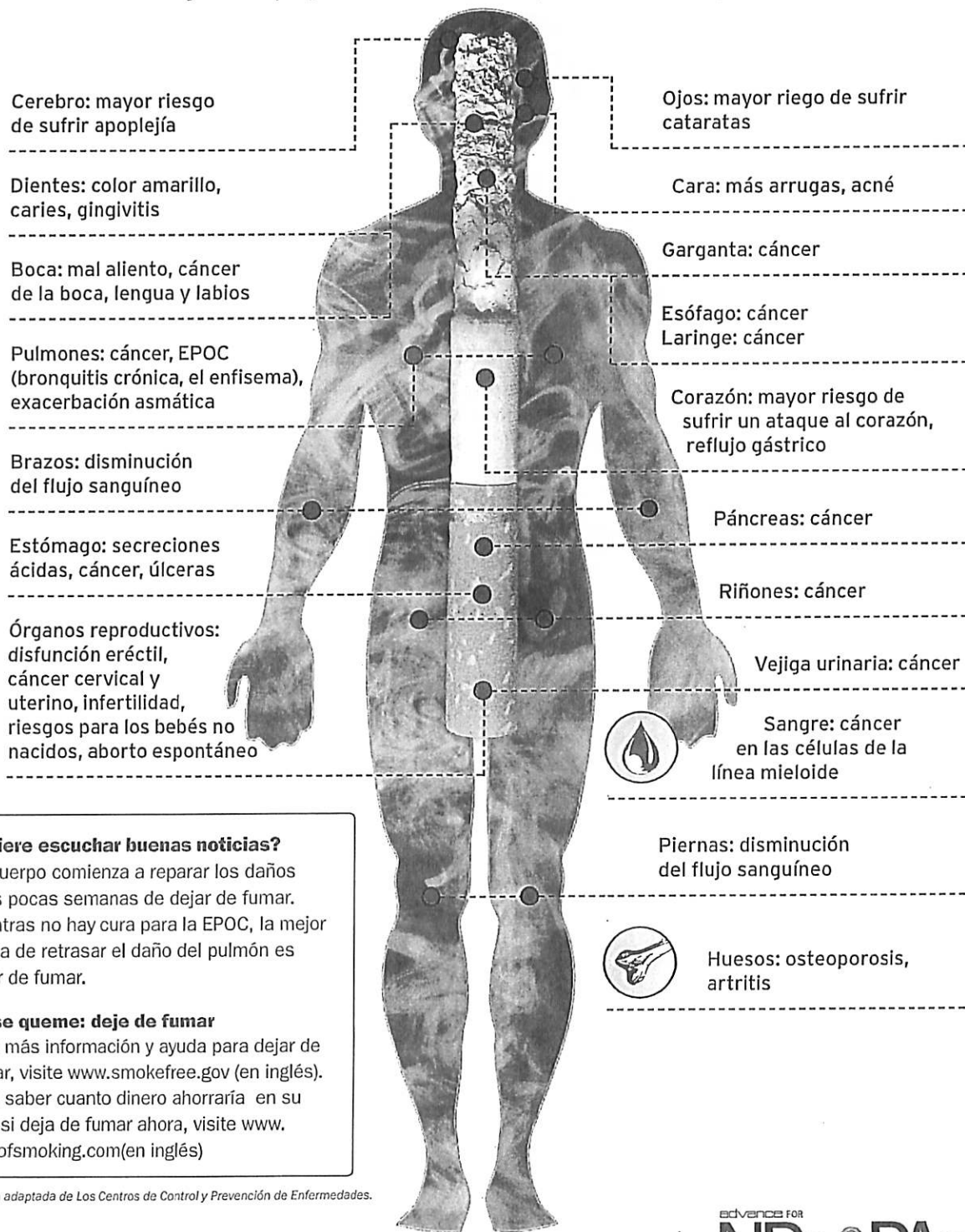
AARON ROSHONG

El fumar lo consume

Efectos del fumar cigarrillo en su cuerpo

▷ Folleto del paciente

Cuando usted fuma no son sólo sus pulmones los que sufren. Los químicos presentes en los cigarrillos perjudican casi todas las partes de su cuerpo. Mire:



¿Quiere escuchar buenas noticias?

Su cuerpo comienza a reparar los daños a las pocas semanas de dejar de fumar. Mientras no hay cura para la EPOC, la mejor forma de retrasar el daño del pulmón es dejar de fumar.

No se quemé: deje de fumar

Para más información y ayuda para dejar de fumar, visite www.smokefree.gov (en inglés). Para saber cuanto dinero ahorraría en su vida si deja de fumar ahora, visite www.costofsmoking.com (en inglés).

Información adaptada de Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.

Lea e imprima éste y otros folletos en nuestro sitio web: www.advanceweb.com/NPPA. Todos los folletos son publicados en inglés y español.

advance FOR
NPs&PAs

AARON ROSHONG