



ALL ABOUT CHILDREN PEDIATRIC PARTNERS, PC

Teléfono: 610-372-9222 Fax: 610-372-9222

Dirección de correo electrónico: info@aacpp.com

Website: www.aacpp.com

CONSEJOS PARA EL ASIENTO PARA EL AUTO

Algunos bebés y niños parecen muy cómodos en sus asientos para el auto y no protestan (o incluso, ¡se quedan dormidos!). Otros se quejan no bien lo ven en el vehículo. Por su seguridad, reviste suma importancia que su bebé o niño aprenda al menos a tolerar el asiento para el auto. A continuación le brindamos algunos consejos que pueden serle útiles.

- Asegúrese de que el asiento para el auto sea el adecuado para su hijo y que le resulte cómodo:
 - Revise las correas para asegurarse de que estén ajustadas, pero que no se le hundan en el cuello o los hombros (hay protectores acolchados disponibles o pueden hacerse fácilmente). ¿Recuerda cómo se siente cuando el cinturón del hombro no le calza bien?
 - Revise detrás de la almohadilla para asegurarse de que nada sobresalga (cinturones, hebillas, plástico, etc.) ¿Recuerda el cuento de la Princesa y el Guisante? (¡ella lo notaba a pesar de los 100 colochones!).
 - Asegúrese de que la almohadilla sea lo suficientemente gruesa y cómoda —que no esté gastada por los años de uso.
 - ¿La cabeza tiene un buen soporte, de modo que cuando el bebé/niño se quede dormido, no se le caiga hacia adelante?
 - ¿El asiento para el auto es del tamaño correcto para el peso, estatura y edad de su hijo?
 - ¿El asiento para el auto está bien afirmado al vehículo, de manera que usted no pueda moverlo, ni siquiera unos centímetros? Su hijo percibirá este movimiento como amenazante o incómodo.
- Considere un parasol para la/s ventanilla/s de atrás, para evitar que el sol le moleste en los ojos.
- Los niños y bebés disfrutan de distintos tipos de música mientras viajan en auto; puede pasarles sus CD o música de un I-Pod con sus canciones favoritas, usando el sistema de audio del vehículo. Si usted tiene una furgoneta, algunas vienen con una reproductora de DVD incorporada para el deleite de los pasajeros que viajan atrás. Recuerde no obstante, que esto cuenta como parte de la hora de interacción diaria de su hijo por día con medios televisivos y de otra naturaleza.
- Coloque una bolsa detrás del respaldo del asiento delantero que contenga juguetes “exclusivamente para el auto” (con preferencia, que sean blandos, por cuestiones de seguridad), que estén restringidos sólo al uso en el vehículo.

- Puede colocar un espejo irrompible en el que el bebé/niño pueda verse (asegúrese de que no se convierta en un proyectil en caso de accidente).
- Comience con viajes cortos y agradables antes de pasar a trayectos que duren más de 15 minutos en el auto. Continúe así hasta que al pequeño le resulte una experiencia placentera o ¡logre dormirse en el viaje!
- Asegúrese de que la ventilación sea buena en la parte de atrás del auto, donde se encuentra el asiento. Esta área puede tornarse muy cálida e incómoda, a menos que uno esté atento y abra las ventanillas y ventilaciones del acondicionador de aire.
- Haga sentar a su hijo en el asiento para el auto mientras esté en casa, antes de instalarlo en el vehículo.
- **LO MÁS IMPORTANTE DE TODO: ¡PREDIQUE CON EL EJEMPLO Y AJÚSTESE EL CINTURÓN, HACIENDO ALARDE DE ELLO CADA VEZ QUE SUBA AL AUTO PARA SALIR!**