



ALL ABOUT CHILDREN PEDIATRIC PARTNERS, PC

Teléfono: 610-372-9222 Fax: 610-372-9222

Dirección de correo electrónico: info@aacpp.com

Website: www.aacpp.com

FIEBRE

La fiebre es la reacción normal y saludable del organismo ante una infección y otras enfermedades, tanto menores como serias. Ayuda al organismo a combatir una infección. La fiebre es un síntoma, no una enfermedad. En la mayoría de los casos, cuando hay fiebre significa que usted tiene una enfermedad menor. Si tiene fiebre, los demás síntomas ayudarán a determinar qué tan seria es su enfermedad.

Cada niño tiene un rango de temperatura normal. Los leves aumentos a 100,4°F (38°C) pueden ser producto del ejercicio, de llevar demasiada ropa puesta, de tomar un baño caliente o de estar afuera cuando hace calor. Es posible tomarse la temperatura con mucha precisión, usando un termómetro digital económico. Si toma la temperatura de su hijo durante las 24 horas posteriores a las vacunaciones y cada vez que lo note caliente al tacto, pronto aprenderá cuál es su temperatura normal.

La fiebre se define como una temperatura corporal elevada. Una temperatura de hasta 102°F (38,9°C) puede ser útil porque ayuda al organismo a combatir la infección. La mayoría de los niños y adultos sanos pueden tolerar temperaturas tal altas como de 103°F (39,4°C) a 104°F (40°C) durante breves períodos, sin problemas. Los niños tienden a presentar fiebres más elevadas que los adultos. La mayoría de los niños que tienen fiebre están molestos, juegan menos y tal vez no comen tanto como es habitual.

El grado de fiebre puede no indicar la seriedad de la enfermedad. Con una enfermedad menor, como por ejemplo un resfrío, usted podría llegar a tener hasta 103-104°F de fiebre, mientras que una infección seria puede presentarse sin fiebre o con muy poca. Es importante buscar y **evaluar otros síntomas** además de la fiebre.

En la mayoría de los casos, la enfermedad que causó la fiebre se pasa al cabo de unos pocos días. Por lo general, podrá tratar la fiebre en casa si su hijo goza de buena salud y no tiene ningún problema médico o síntomas significativos además de la fiebre. Asegúrese de que esté comiendo y bebiendo lo suficiente y orinando en cantidades normales. Sin embargo, si la fiebre del niño dura más de 3 días superando los 101°F, llame para pedir instrucciones.

Busque atención médica si su hijo ha tenido más de 100,8° F de temperatura día por medio, durante dos semanas o más. Es importante que lo evaluemos minuciosamente si esto ocurre, dado que puede ser un signo de una enfermedad seria.

Llámenos en los siguientes casos:

- ° si hubo fiebre durante tres días o más;
- ° si su hijo parece más enfermo que en otras oportunidades previas, cuando tuvo fiebre;
- ° si la fiebre viene acompañada de:
 - un catarro severo o si escupe pus o sangre al toser;
 - mucosidad nasal sanguinolenta;
 - diarrea sanguinolenta;
 - erupción que no desaparece y reaparece cuando al oprime y la afloja (ésta es una situación de emergencia; llame de inmediato);
 - orina colorada (sangre en la orina);
 - dolor o hinchazón articular severo;
 - dolor de garganta severo.

Tratamiento de la fiebre: recuerde que la fiebre es el general que ordena a los soldados del organismo a combatir la infección, de modo que sólo tiene que tratarla si su hijo se siente realmente incómodo.

- ° La primera línea de defensa es un baño tibio durante 1/2 hora.
- Para niños menores de 12 meses de edad, USE SÓLO ACETAMINOFENO (tylenol, tempra, APAP, etc.). NO USE IBUPROFENO.
- ° Los niños más grandes pueden usar acetaminofeno o ibuprofeno. El acetaminofeno es un tanto mejor para la fiebre; el ibuprofeno es mejor para calmar el dolor.