

Los principales CINCO peligros sorprendentes que presentan los productos para bebés

De Stacey L. Bradford

Reportera, SmartMoney.com

LOS PADRES PRIMERIZOS siempre se preocupan por la seguridad de su bebé. Son varios los que han oído las advertencias de no comprar una cuna usada (pues muchas no cumplen con las normas de seguridad actuales) y de no permitir que el bebé corra por todas partes y a toda prisa en un andador (es muy fácil que se tumbe escaleras abajo). Pero existen muchos otros productos de uso común, que también pueden poner en peligro a un niño. Aquí le explicamos cinco peligros mucho menos conocidos, pero que debe mantener lejos del alcance de su bebé.

1. **A la hora de comer**

Producto: taza/vaso con pico ["sippy cup"]

Peligro: caries dentales

Los padres aman las tazas o vasos con pico con la misma intensidad que los dentistas los detestan. ¿Por qué? Estos artefactos tan prácticos porque impiden todo tipo de derrames (y que poseen una válvula debajo del pico) pueden provocar caries dentales. A pesar de las apariencias, las tazas o los vasos con pico no son otra cosa más que biberones disfrazados, según la *American Dental Association* [Asociación Americana de Odontología]. Entonces cuando un bebé succiona de ellos, la leche o el jugo entra en contacto directo con la parte de atrás de los dientes y genera bacterias.

¿Qué debería hacer usted? Para poner freno a las caries dentales, la *American Dental Association* establece que los bebés deben dejar de usar el biberón y comenzar a beber de un vaso o taza común al cumplir el año de edad. Si es necesario sostenérselo a mano durante la transición, considere un vaso de entrenamiento con tapa y pico abierto, que enseñe a su hijo cómo sorber de una bebida limitando los derrames.

2. **En la mesa donde lo cambia**

Producto: Baby Wipes Warmer [Calentador para toallitas de bebé]

Peligro: descarga eléctrica y peligro de incendio

La mayoría de los padres nunca considerarían envolver a su bebé en una manta eléctrica. Sin embargo, muchas mamás y papás compran los calentadores para toallitas de bebé, y estos aparatos implican el mismo riesgo de iniciar un incendio. En la última década al menos tres fabricantes retiraron sus productos del mercado a instancias de la

Comisión de Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos, al detectar que unas grietas de la cubeta interior permitían que el agua entrara en contacto con los componentes eléctricos de la unidad.

Si definitivamente quiere mantener la cola de su bebé abrigada cuando tenga que cambiarle los pañales a las cuatro de la mañana, considere la posibilidad de usar un paño tibio o simplemente, calentar la toallita entre sus manos, sugiere Alan Fields, co-autor de la guía de productos para bebé 'Baby Bargains'. No sólo podrá evitar un incendio o una descarga eléctrica, sino que también se ahorrará ciertas molestias. Los padres con frecuencia se quejan de que los calentadores les secan las toallitas, por lo cual se ven obligados a buscar un sustituto a tientas en medio de la noche.

3. Productos a prueba de bebés

Producto: tapones plásticos para tomacorrientes

Peligro: riesgo de atragantamiento

Irónicamente, hay productos a prueba de bebés que son inseguros. Considere los tapones plásticos individuales para tomacorrientes eléctricos. A simple vista, parecen brillantes. Cuando usted lo coloca no hay dedito pequeño que pueda introducirse en el orificio. Lo que los padres no tienen en cuenta es que un bebé se puede atragantar fácilmente con ellos si mamá levanta un poquito el tapón para enchufar la aspiradora y luego olvida reinsertarlo. "Como norma general, todo aquello que tenga un tamaño suficientemente como para entrar en el tubo de un rollo de papel higiénico constituye un peligro de atragantamiento", dice el Dr. Garry Gardner, pediatra que preside el Comité de Prevención de Lesiones, Violencia e Intoxicaciones de la *American Academy of Pediatrics*.

En cambio, los padres deberían considerar la posibilidad de cambiar las tradicionales tapas metálicas por puertas plásticas deslizantes para cubrir los tomacorrientes, sugiere Fields. No sólo son más seguras, sino también más prácticas de usar.

4. Para la "Nursery"

Producto: ropa de cama del bebé: cubrecama, chichonera, almohadas mullidas

Peligro: síndrome de muerte súbita infantil (SIDS, "Sudden Infant Death Syndrome") y sofocación

Puede ser tentador adornar una nursery con acogedores juegos de cama, que combinen con un acolchado, chichonera y almohadas mullidas al tono. Pero la mayoría de los expertos en seguridad recomiendan evitarlos por temor a la sofocación o reinhalación (cuando un niño respira el dióxido de carbono que exhaló previamente), que pueden dar

como resultado el síndrome de la muerte súbita infantil (SIDS, *Sudden Infant Death Syndrome*). "Creemos que la cuna debe estar despejada", dice Don Mays, Director Senior de Ciencias de Consumo y Seguridad de los productos, para Consumer Reports. "Vista al bebé con ropa abrigada y retire toda la ropa de cama mullida".

¿Le preocupa que las diminutas extremidades del bebé queden atascadas entre los barrotes de la cuna? El peligro es exagerado, dice Mays. Pero si de todos modos quiere poner algo, él recomienda comprar una protección de red, a través de la cual pueda respirar. Sólo recuerde retirarla para cuando el bebé cumpla los cinco meses de edad, momento en el cual podría usarla para trepar por sobre las barandas de la cuna, recomienda la *American Academy of Pediatrics*.

5. A la hora de la siesta

Producto: posicionadores para dormir

Peligro: síndrome de muerte súbita infantil (SIDS, "Sudden Infant Death Syndrome") y sofocación

Otro riesgo mientras el bebé duerme: el posicionador para dormir. Se trata de un trozo de espuma que se usa para evitar que el bebé se dé vuelta sobre el abdomen. (Los expertos en sueño advierten que los bebés no deben dormir boca abajo por el SIDS). "Si bien se diseñaron por seguridad cuestiones de seguridad, en realidad, la comprometen", asegura Mays, de Consumer Reports. Como los bebés que están en el posicionador giran la cabeza de lado a lado, la espuma puede copiar el rostro y causar sofocación y reinhalación.

Una opción más segura para la hora de dormir es envolver a los bebés en mantillas ajustadas durante los primeros meses. Después, una vez que ganan la fuerza suficiente para voltearse por sus medios, es seguro dejarlos que se muevan con libertad y duerman como quieran.