



**ALL ABOUT CHILDREN PEDIATRIC PARTNERS, PC**  
**Teléfono: 610-372-9222 Fax: 610-372-9222**  
**Dirección de correo electrónico: [info@aacpp.com](mailto:info@aacpp.com)**  
**Website: [www.aacpp.com](http://www.aacpp.com)**

## **PONGA LÍMITES A LA VIOLENCIA DE LOS "MEDIOS AUDIOVISUALES"**

¿Qué son los "medios audiovisuales"? La TV, la VCR, la DVD, los *game boys*, la *Play Station* y otros juegos similares, dispositivos de correo electrónico.

¿Por qué hay que tomar en serio la violencia generada por los "medios audiovisuales"?

- La violencia de los "medios audiovisuales" puede conllevar a la violencia en la vida real —y de hecho lo hace.
- La violencia de los "medios audiovisuales" a menudo es indolora y a veces, hasta graciosa. La violencia de la vida real es dolorosa y causa mucha tristeza.

### **Realidades**

- ¡Entre 3 y 4 horas frente a los "medios audiovisuales" no educativos pueden traducirse en que su hijo vea tantos como 8000 asesinatos antes de llegar a sexto grado!
- En los "medios audiovisuales" es frecuente que los problemas se resuelvan de un modo violento, en lugar de las metodologías pacíficas que precisamos que nuestros hijos aprendan para convertirse en adultos exitosos.
- Los niños menores de 7 años no pueden distinguir bien la fantasía de la realidad. Por eso, cuando miran "medios audiovisuales", imitan las conductas que ven allí y tienen dificultades para comprender por qué nosotros no aceptamos estas conductas. Muchas veces esto deriva en peleas familiares y palabras de encono.
- Los niños aprenden de las **acciones** de las otras personas que los rodean; rara vez de nuestras palabras.
- Algunos malos hábitos que los niños aprenden de los "medios audiovisuales" se mencionan a continuación.
  - Luchas
  - Es divertido ver a los amigos pelearse
  - Uso inaceptable de los movimientos corporales
  - No concentrarse en algo, a menos que sea muy sonoro y muy estimulante.
  - Victimizarse
  - Malas palabras
  - ¿Qué otros se le ocurren?

### ¿Qué puede hacer usted?

- **Puede** reducir las horas de exposición de su hijo a la violencia de los "medios audiovisuales".
- Limitar los "medios audiovisuales" (TV, VCR, DVD, juegos, etc.) a no más de 1 ó 2 horas por día (recomendación de la *American Academy of Pediatrics* [Academia Americana de Pediatría])
- Obtener una tarjeta de alguna biblioteca para su hijo (¡es gratuita!) y llevarlo allí todas las semanas para que se traiga 7 libros, uno para cada día de la semana.
- Usar rompecabezas, manualidades, dibujo, juegos de mesa, juguetes educativos apropiados para su edad.
- Hablar de sus sentimientos y demostrarlos ("Me da mucha tristeza que \_\_ haya muerto. A veces lloro. Tú también puedes".) ("Me siento muy bien cuando me tratas así".).
- Colocar un *Vchip* en su TV: este dispositivo le permite identificar y evitar programas violentos, de contenido sexual, u otro material inadecuado para su hijo. El sitio web es [www.fcc.gov/vchip](http://www.fcc.gov/vchip). Los números para la FCC a los que puede llamar para pedir información son: TELÉFONO 1-888-CALL-FCC (1-888-225-5322) \* Fax: 1-866-418-0232.
- Ver programas con su hijo. Si surge violencia, haga preguntas que "inciten a pensar", como por ejemplo: "¿esto será verdad o mentira?", "¿hay mejor manera de solucionar este problema?", "¿qué pasaría si hicieras eso?".
- Mantener los "medios audiovisuales" fuera de la habitación de su hijo. Las investigaciones recientes nos dicen que los "medios audiovisuales" interfieren con nuestros patrones de sueño (¡sí, también los de los adultos!). Cree un ambiente familiar para ver los "medios audiovisuales", donde usted sepa qué está mirando su hijo y donde pueda compartir conversaciones con él.